



Innbydelse

Ski-O NM 2009 7. og 8. februar på Eiker



Eiker orienteringslag har gleden av å invitere til norgesmesterskap i ski-orientering, mellomdistanse 7. februar og langdistanse 8. februar 2009. Mesterskapet vil bli avviklet fra Ormåsen i Øvre Eiker kommune.

Mellomdistansen i NM har status som World Ranking Event, er uttakingsløp til VM senior mellom. Langdistanse NM er uttakingsløp til VM senior lang.

Lørdag 07.02.09.
Første start kl 12.00
Mellomdistanse

Klasse	Løype- lengde
NM klasser	
D17 (WRE)	5 km
H17 (WRE)	7 km
Start etter NM-klasser	
D - åpen	2,5 km
H - åpen	2,5 km
D -12	2,5 km
H -12	2,5 km
D13-14	4 km
H13-14	4 km
D15-16	4 km
H15-16	5 km
D45	4 km
H45	5 km
H45 og D45 kan delta i NM-klasser.	

Søndag 08.02.09.
Første start kl 10.00
Langdistanse

Klasse	Løype- lengde
NM klasser	
H21	16 km
D21	10 km
H17-20	10 km
D17-20	8 km
Start etter NM-klasser	
D - åpen	3 km
H - åpen	3 km
D -12	3 km
H -12	3 km
D13-14	6 km
H13-14	6 km
D15-16	6 km
H15-16	8 km
D45	6 km
H45	8 km
H45 og D45 kan delta i NM-klasser.	

Kart

Ormåsen ski-o-kart, utgitt 2009.
Ekvidistanse 2,5 m. Målestokk 1:10.000
Se for øvrig kartutsnitt, som ligger på
www.eikerol.no

Terreng

Terrengen består av et relativt flatt småkollet område med noen åpne myrer.
Terrengen ligger på ca 200 moh.
Ca 60 % er scooterkjørte løyper, og
ca 40 % er maskinkjørte.

Frammøte

Ormåsen grendehus og skole. Merket fra E134 mellom Hokksund og Kongsberg.

Påmelding

Påmelding via Entry Online, eller Eiker orienteringslag v/ Rolf Lunde, postboks 73, 3301 Hokksund.

Påmelding skal inneholde: navn, klubb, klasse og brikkenummer.

Påmeldingsfrist mandag 2.februar 2009.

Etteranmelding

Til Rolf Lunde, tlf. 41472009, eller e-post: rolf.lunde1@gmail.com mot tilleggsavgift.
Etteranmelding til NM tas imot inntil kl.18.00 kvelden før løpet, gebyr 200 kr.
Etteranmelding til andre klasser tas imot inntil 1 time før første start, gebyr 30 kr / 60 kr.

Kvitteringssystem

EMIT elektronisk kvitteringssystem vil bli benyttet. Arrangøren har ikke leiebrikker tilgjengelig.

Avlysning /flytting

Arrangøren forbeholder seg retten til å beholde 25 % av påmeldingsavgiften ved avlysning.

Kuldegrense -17 grader C målt en time før start. Løpet vil da i første omgang bli utsatt 1 time.

Avgjørelse om eventuell flytting av arrangementet til høyereliggende område ved Ulevann i Nedre Eiker, tas seinest 23.01.09. Ved flytting vil det være reduserte fasiliteter ved arena og redusert påmeldingsavgift.

Påmeldingsavgift

500 kr pr individuelle start i NM-klassene. Dette inkluderer varm mat etter løpet. 60 kr i ungdomsklassene. 100 kr i veteranklassene.

Reisefordeling

100 kr pr deltaker i NM-klassene uansett antall konkurranser.

Kartstativ

Kan leies for 30 kr pr. deltaker pr. løp.

Betaling

Startkontingent, reisefordeling og ev. kartstativleie vil bli fakturert klubbvis i etterkant av løpene.

Løpskontor

På samlingsplass begge dager.

Bespising

Salg på samlingsplass begge dager.

Varm rett etter løpet på lørdag og søndag før premieutdeling. Dette er inkludert i påmeldingsavgift for NM-løpere. Andre betaler 100 kr.

Premieutdeling

Det vil bli avholdt premieutdeling i alle klasser og medaljeutdeling i NM-klasser etter løpene lørdag og søndag.

Sperret terreng

Terrenget vil bli sperret fra 23.01.09. Se karutsnitt på Eiker OL sin hjemmeside.

Dette gjelder terrenget på Ormåsen og ved Steindamtjern. Etter 23.01.09 har ikke løpere lov å være i området som dekkes av kartutsnitt.

Premiering

Medalje til de 3 første i NM. 1/3 premiering i hver klasse.

Dusj

På samlingsplass.

Løpsledelse

Løpsleder: Åmund Tonna, tlf 32756271, aamund2na@hotmail.com

Løypelegger: Morten Berglia

Kontrollør: Tommy Jauhojärvi / Yngve Mobråthen

Informasjon/presse

Se hjemmeside.

Hjemmeside

Her vil det forløpende bli lagt ut informasjon om arrangementet, startlister, resultater, snøforhold etc. www.eikerol.no

Overnatting

Hokksund Båt og Camping tlf. 32754242

Langebru Gjestegård tlf. 32754700

Sanden hotell tlf. 32250550



Velkommen til skiorientering på Eiker!