

**Velkommen til Ski-O-løp på
Hadeland
14.-15 februar**

**Finale i Norges cupen 2009
NM stafett 2009**

**Lørdag 14. finale Norges Cup
mellomdistanse**

Søndag 15. NM stafett

 **ADELAND**



 **RIENTERINGSLAG**

Hadeland O-lag

Har gleden av å invitere til Norgescupfinale og NM stafett på Hadeland og Lygna 14.-15 februar 2009.

Løpene skal gå på Lygna skisenter. 1 km nord for Lygnasæter hotell. Her har det tidligere vært arrangert WC (1989).

Program:

Lørdag 14. februar Norgescup finale Mellomdistanse
Søndag 15. februar Norgesmesterskap Stafett

Klasser og Løypelengder:

Klasser	Lørdag	Søndag
H/D 11-12	2 km	
D13-14	3,5 km	
D15-16	3,5 km	
H 13-14	3,5 km	
H 15-16	5 km	
H 17-20	7 km	
D 17-20	5 km	
H 21-	8 km	
D 21-	6 km	
H 40	5 km	
H 50	5 km	
D 40	5 km	
D 50	3,5 km	
H 60-	3,5 km	
D 60-	3,5 km	
D 17 -		6 km - 4 km - 6 km
H 17 -		7,5km - 6 km - 7,5km
Publikumsløp		2 km og 4 km

Starttider:

Lørdag kl 12.00

Søndag D 17- kl 11.00

 H 17- kl 11.10

Publikumsløp starter 10.00 til 10.45.

Kart:

Lygna Nord, målestokk 1:10000 utgitt av Hadeland O-lag. Resynfart 2008.

Terreng:

Halvåpent myrområde med noe slak skråli.
Sporfordeling: 50 % scooterkjørte spor og 50 % maskinkjørte spor.
Sporfordelingen blir endelig når løypene er kjørt igjennom første gang.

Påmelding:

Påmelding skjer på online påmelding. **Påmeldingsfristen er mandag 9. februar.** Etteranmelding mottas frem til 13. februar kl 20.00.
Etteranmeldingsgebyr kommer da i tillegg (50%)
Etteranmelding kan skje til Einar Teslo på eteslo@online.no eller tlf. 90193591

Startkontingent:

Lørdag:

Fra 17 år og oppover: kr 170,-
Opp til og med 16 år: kr 120,-

Søndag:

Stafett kr 500,- pr lag.
Publikumsløp kr 100,- pr start.

Etteranmelding 50% tillegg.
(Startkontingenten er inklusive dusj på Lygna camp etter løpet)

Startkontingenten faktureres klubbene i etterkant av løpet.

Stemplingssystem:

EKT

Kartstativ:

Kartstativ kan kjøpes på stadion eller leies for kr 50,-
Leie bestilling gjøres sammen med påmelding.

Fremmøte:

Lygna skisenter 1 km nord for Lygnasæter på Rv 4.

Overnatting:

Lygnasæter hotell:
<http://lygna.no/Hotell/index.html>
Se også her for øvrig overnatting
<http://www.visithadeland.no/>

Ved avlysning

Hvis det ikke lar seg gjøre å arrangere på Lygna har vi ingen reservearena.
Ved avlysning forbeholder arrangøren retten til å beholde 50% av startkontingenten. Informasjon vil bli lagt ut på hjemmesiden.

Informasjon/kiosk:

Det blir enkelt salg på stadion

Premiering

I henhold til NOFs regler

Sammenlagtpremier i Milsluker'n cup (Norgescupen) 2009 blir delt ut sammen med øvrig premier

Premiering søndag foregår når alle legene er i mål. Her vil det også bli delt ut NM medaljer.

I Publikumsløypene på søndag blir det delt ut uttrekkspremier.

Sperret terreng:

Løypene som har utgangspunkt fra Lygna skisenter vil være sperret for aktuelle løpere de 2 siste uken før arrangementet. Det vil si fra lørdag 31. mars.

Løpsledelse:

Løpsleder:	Asbjørn Kvåle	90635598
Løypelegger:	Anne Kathrine Svingheim	41928526
Påmelder:	Einar Teslo	90193591

Hjemmeside:

Informasjon om løpene finner du på

<http://idrett.speaker.no/orientering/hadelandol>